

Sausage, Egg, & Cheese Sliders Cooking Instructions

Keep frozen until ready to eat.

Microwave: Remove frozen product from plastic and place on a microwave safe plate. Place plate in the microwave. Heat on high for approximately 1:15 – 1:45 minutes. CAUTION: PRODUCT WILL BE HOT!

Oven: Preheat oven to 375°F. Remove frozen product from plastic and place on a baking pan. Bake for approximately 17-19 minutes. CAUTION: PRODUCT WILL BE HOT!

Discard any leftovers.

If you have any questions, please contact Nutrition Services at (859) 392-1028 or (859) 655-5299.

Shamrock Shaped Chicken Nuggets Cooking Instructions

Keep frozen until ready to eat.

Microwave: Remove frozen product from bag/foil and place on a microwave safe plate. Place plate in the microwave. Heat on high for approximately 1-3 minutes. Do not overcook. CAUTION: PRODUCT WILL BE HOT!

Oven: Preheat oven to 400°F. Remove frozen product from bag/foil and place on a baking pan. Bake for approximately 12-15 minutes. Do not overcook. CAUTION: PRODUCT WILL BE HOT!

Discard any leftovers.

If you have any questions, please contact Nutrition Services at (859) 392-1028 or (859) 655-5299.

Mini Corn Dogs Cooking Instructions

Keep frozen until ready to eat. If thawing, place product in the refrigerator and thaw overnight at 41°F or below. Once fully thawed, consume within 24 hours.

Microwave: Remove frozen product from bag/foil and place on a microwave safe plate. Place plate in the microwave. Heat on high for approximately 1 ½ minutes. If cooking from a thawed state, heat on high for approximately 40 seconds. Do not overcook. CAUTION: PRODUCT WILL BE HOT! For children under 5 years of age, cut the product into small pieces.

Discard any leftovers.

If you have any questions, please contact Nutrition Services at (859) 392-1028 or (859) 655-5299.

Instrucciones en como calentar mini hamburguesa de Salchicha, Huevo, y Queso Sliders

Mantenga congelado hasta que esté listo para comer.

Microondas: Retire el producto congelado del plástico y colóquelo en un plato seguro microondas. Coloque el plato en el microondas. Caliente a fuego alto durante aproximadamente 1:15 – 1:45 minutos.

ADVERTENCIA: ¡PRODUCTO ESTARÁ CALIENTE!

Horno: Precaliente el horno a 375°F. Retire el producto congelado del plástico y colóquelo en una bandeja para hornear. Hornee durante aproximadamente 17-19 minutos. ADVERTENCIA: ¡PRODUCTO ESTARÁ CALIENTE!

Bota la comida que sobra.

Si tiene preguntas, por favor contacte a Servicios de Nutrición al (859) 392-1028 o (859) 655-5299.

Instrucciones en como calentar Nuggets de pollo en forma trébol

Mantenga congelado hasta que esté listo para comer.

Microondas: Retire el producto congelado de la bolsa/papel de aluminio colocada sobre un plato seguro microondas. Coloque el plato en el microondas. Caliente a fuego alto durante aproximadamente 1-3 minutos. No cocine demasiado. ADVERTENCIA: ¡PRODUCTO ESTARÁ CALIENTE!

Horno: Precaliente el horno a 400°F. Retire el producto congelado de la bolsa/papel de aluminio colocada sobre una bandeja para hornear. Hornee durante aproximadamente 12-15 minutos. No cocine demasiado. ADVERTENCIA: ¡PRODUCTO ESTARÁ CALIENTE!

Bota la comida que sobra.

Si tiene preguntas, por favor contacte a Servicios de Nutrición al (859) 392-1028 o (859) 655-5299.

Instrucciones en como calentar Mini Corn Dogs

Mantenga congelado hasta que esté listo para comer. Se requiere descongelación antes de calentar. Descongelar el producto durante la noche en el refrigerador a 41°F o menos. Una vez descongelado, consumir dentro de las 24 horas.

Microondas: Retire el producto congelado de la bolsa/papel de aluminio colocada sobre un plato seguro microondas. Coloque el plato en el microondas. Caliente a fuego alto durante aproximadamente 11 ½ minutos. Si se cocina a partir de un estado descongelado, caliente a fuego alto durante aproximadamente 40 segundos. No cocine demasiado. ADVERTENCIA: ¡PRODUCTO ESTARÁ CALIENTE! Para los niños menores de 5 años, corte el producto en pedazos pequeños.

Bota la comida que sobra.

Si tiene preguntas, por favor contacte a Servicios de Nutrición al (859) 392-1028 o (859) 655-5299.

Popcorn Chicken/Chicken Nuggets/Chicken Strips Cooking Instructions

Keep frozen until ready to eat.

Oven: Preheat oven to 350°F. Place frozen chicken pieces in a single layer on an ungreased baking pan. Bake for approximately 30 minutes. CAUTION: PRODUCT WILL BE HOT!

Discard any leftovers.

If you have any questions, please contact Nutrition Services at (859) 392-1028 or (859) 655-5299.

Cheese Pizza Cooking Instructions

Keep frozen until ready to eat.

Microwave: Leave product in oven ready film. Do not open or puncture. Place frozen pizza in the microwave. Heat on high for approximately 2-3 minutes. CAUTION: PRODUCT WILL BE HOT! CAREFULLY REMOVE FROM POUCH.

Oven: Preheat oven to 400°F. Leave product in oven ready film. Do not open or puncture. Place frozen pizza on baking pan. Bake for approximately 26-28 minutes. CAUTION: PRODUCT WILL BE HOT! CAREFULLY REMOVE FROM POUCH.

Discard any leftovers.

If you have any questions, please contact Nutrition Services at (859) 392-1028 or (859) 655-5299.

Mini Cheeseburgers Cooking Instructions

Keep frozen until ready to eat. Thawing is required before heating. Thaw product overnight in the refrigerator at 41°F or below. Once fully thawed, consume within 24 hours.

Microwave: Leave product in oven ready film. Do not open or puncture. Place mini cheeseburgers in the microwave. Heat on high for approximately 1 minute. CAUTION: PRODUCT WILL BE HOT! CAREFULLY REMOVE FROM POUCH.

Oven: Preheat oven to 275°F. Leave product in oven ready film. Do not open or puncture. Place one beef mini cheeseburgers on a baking pan. Bake for approximately 18-20 minutes. CAUTION: PRODUCT WILL BE HOT! CAREFULLY REMOVE FROM POUCH.

Discard any leftovers.

If you have any questions, please contact Nutrition Services at (859) 392-1028 or (859) 655-5299.

Instrucciones en como calentar Popcorn de pollo/Nuggets de pollo/Tiras de pollo

Mantenga congelado hasta que esté listo para comer.

Horno: Precaliente el horno a 350°F. Coloque las piezas de pollo congeladas en una sola capa sobre una bandeja para hornear sin aceite. Hornee durante aproximadamente 30 minutos. ADVERTENCIA: ¡PRODUCTO ESTARÁ CALIENTE!

Bota la comida que sobra.

Si tiene preguntas, por favor contacte a Servicios de Nutrición al (859) 392-1028 o (859) 655-5299.

Instrucciones en como calentar Pizza de queso

Mantenga congelado hasta que esté listo para comer.

Microondas: Deje el producto en el film ya listo para el horno. No abra ni perfore. Coloque la pizza congelado en la microonda. Caliente a fuego alto durante aproximadamente 2-3 minutos. ADVERTENCIA: ¡PRODUCTO ESTARÁ CALIENTE! RETIRE CON CUIDADO DE LA BOLSA.

Horno: Precaliente el horno 400°F. Deje el producto en el film para el horno. NO abrir ni perforar. Coloque la pizza congelada en la bandeja para hornear. Hornee durante aproximadamente 26-28 minutos. ADVERTENCIA: ¡PRODUCTO ESTARÁ CALIENTE! RETIRE CON CUIDADO DE LA BOLSA.

Bota la comida que sobra.

Si tiene preguntas, por favor contacte a Servicios de Nutrición al (859) 392-1028 o (859) 655-5299.

Instrucciones en como calentar Mini hamburguesa con queso

Mantenga congelado hasta que esté listo para comer. Se requiere descongelación antes de calentar. Descongelar el producto durante la noche en el refrigerador a 41°F o menos. Una vez descongelado, consumir dentro de las 24 horas.

Microondas: Deje el producto en el film ya listo para el horno. No abra ni perfore. Coloque el mini hamburguesa con queso congelado en la microonda. Caliente a fuego alto durante aproximadamente 1 minuto. ADVERTENCIA: ¡PRODUCTO ESTARÁ CALIENTE! RETIRE CON CUIDADO DE LA BOLSA.

Horno: Precaliente el horno 275°F. Deje el producto en el film para el horno. NO abrir ni perforar. Coloque el mini hamburguesa congelada en la bandeja para hornear. Hornee durante aproximadamente 18-20 minutos. ADVERTENCIA: ¡PRODUCTO ESTARÁ CALIENTE! RETIRE CON CUIDADO DE LA BOLSA.

Bota la comida que sobra.

Si tiene preguntas, por favor contacte a Servicios de Nutrición al (859) 392-1028 o (859) 655-5299.

Cheeseburger Mac Bowl Cooking Instructions

Keep frozen until ready to eat.

Microwave: Place one frozen portion bowl in the microwave. Do not remove the vented film. Heat on high for approximately 6 minutes. CAUTION: PRODUCT WILL BE HOT! CAREFULLY REMOVE THE VENTED FILM. Stir product prior to enjoying.

Oven: Preheat oven to 350°F. Do not remove the vented film. Place frozen bowl on a baking pan. Heat for approximately 30-35 minutes. CAUTION: PRODUCT WILL BE HOT! CAREFULLY REMOVE THE VENTED FILM. Stir product prior to enjoying.

Discard any leftovers.

If you have any questions, please contact Nutrition Services at (859) 392-1028 or (859) 655-5299.

Spaghetti & Meat Sauce Bowl Cooking Instructions

Keep frozen until ready to eat.

Microwave: Place one frozen portion bowl in the microwave. Do not remove the vented film. Heat on high for approximately 6 minutes. CAUTION: PRODUCT WILL BE HOT! CAREFULLY REMOVE THE VENTED FILM. Stir product prior to enjoying.

Oven: Preheat oven to 350°F. Do not remove the vented film. Place frozen bowl on a baking pan. Heat for approximately 30-35 minutes. CAUTION: PRODUCT WILL BE HOT! CAREFULLY REMOVE THE VENTED FILM. Stir product prior to enjoying.

Discard any leftovers.

If you have any questions, please contact Nutrition Services at (859) 392-1028 or (859) 655-5299.

Grilled Cheese Cooking Instructions

Keep frozen until ready to eat. Thawing is required before heating. Thaw product overnight in the refrigerator at 41°F or below. Once fully thawed, consume within 24 hours. Although this product is Ready-to-Eat, for a better experience, it is recommended that it be heated.

Microwave: Leave product in oven ready film. Do not open or puncture. Place grilled cheese in the microwave. Heat on high for approximately 1 minute. CAUTION: PRODUCT WILL BE HOT! CAREFULLY REMOVE FROM POUCH.

Oven: Preheat oven to 350°F. Leave product in oven ready film. Do not open or puncture. Place one grilled cheese on a baking pan. Bake for approximately 12 minutes. CAUTION: PRODUCT WILL BE HOT! CAREFULLY REMOVE FROM POUCH.

Discard any leftovers.

If you have any questions, please contact Nutrition Services at (859) 392-1028 or (859) 655-5299.

Instrucciones en como calentar plato hondo hamburguesa

Mantenga congelado hasta que esté listo para comer.

Microondas: Coloque una porción del plato hondo congelado en el microondas. No abrir ni perfore. Caliente a fuego alto durante aproximadamente 6 minutos. ADVERTENCIA: ¡PRODUCTO ESTARÁ CALIENTE! RETIRE CON CUIDADO EL FILM. Mueva el producto antes de comer.

Horno: Precaliente el horno 350°F. Deje el producto en el film para el horno. Coloque el plato hondo congelado en una bandeja para hornear. Caliente aproximadamente 30-35 minutos. ADVERTENCIA: ¡PRODUCTO ESTARÁ CALIENTE! RETIRE CON CUIDADO EL FILM. Mueva el producto antes de comer.

Bota la comida que sobra.

Si tiene preguntas, por favor contacte a Servicios de Nutrición al (859) 392-1028 o (859) 655-5299.

Instrucciones en como calentar el plato hondo de Espagueti con salsa de carne

Mantenga congelado hasta que esté listo para comer.

Microondas: Coloque una porción del plato hondo congelado en el microondas. No abrir ni perfore. Caliente a fuego alto durante aproximadamente 6 minutos. ADVERTENCIA: ¡PRODUCTO ESTARÁ CALIENTE! RETIRE CON CUIDADO EL FILM. Mueva el producto antes de comer.

Horno: Precaliente el horno 350°F. Deje el producto en el film para el horno. Coloque el plato hondo congelado en una bandeja para hornear. Caliente aproximadamente 30-35 minutos. ADVERTENCIA: ¡PRODUCTO ESTARÁ CALIENTE! RETIRE CON CUIDADO EL FILM. Mueva el producto antes de comer.

Bota la comida que sobra.

Si tiene preguntas, por favor contacte a Servicios de Nutrición al (859) 392-1028 o (859) 655-5299.

Instrucciones en como calentar “Grilled Cheese”

Mantener congelado hasta que esté listo para comer. Se requiere descongelación antes de calentar. Descongelar el producto durante la noche en el refrigerador a 41°F o menos. Una vez descongelado, consumir dentro de las 24 horas. Aunque este producto está listo para comer, para una mejor experiencia, se recomienda que se caliente.

Microondas: Deje el producto en el film ya listo para el horno. No abra ni perfore. Coloque el “Grilled Cheese” en el microondas. Caliente a fuego alto durante aproximadamente 1 minuto. ADVERTENCIA: ¡PRODUCTO ESTARÁ CALIENTE! RETIRAR CUIDADOSAMENTE DE LA BOLSA.

Horno: Precaliente el horno a 350°F. Deje el producto en el film ya listo para el horno. No abra ni perfore. Coloque el “Grilled Cheese” en una bandeja para hornear. Hornee durante aproximadamente 12 minutos. ADVERTENCIA: ¡PRODUCTO ESTARÁ CALIENTE! RETIRAR CUIDADOSAMENTE DE LA BOLSA.

Bota la comida que sobra.

Si tiene preguntas, por favor contacte a Servicios de Nutrición al (859) 392-1028 o (859) 655-5299.

Beef Taco Stick Cooking Instructions

Keep frozen until ready to eat. Thawing is required before heating. Thaw product overnight in the refrigerator at 41°F or below. Once fully thawed, consume within 24 hours.

Microwave: Leave product in oven ready film. Do not open or puncture. Place one beef taco stick in the microwave. Heat on high for approximately 1 minute. CAUTION: PRODUCT WILL BE HOT! CAREFULLY REMOVE FROM POUCH.

Oven: Preheat oven to 325°F. Leave product in oven ready film. Do not open or puncture. Place one beef taco stick on a baking pan. Bake for approximately 18 minutes. CAUTION: PRODUCT WILL BE HOT! CAREFULLY REMOVE FROM POUCH.

Discard any leftovers.

If you have any questions, please contact Nutrition Services at (859) 392-1028 or (859) 655-5299.

Macaroni & Cheese Bowl Cooking Instructions

Keep frozen until ready to eat.

Microwave: Place one frozen portion bowl in the microwave. Do not remove the vented film. Heat on high for approximately 6 minutes. CAUTION: PRODUCT WILL BE HOT! CAREFULLY REMOVE THE VENTED FILM. Stir product prior to enjoying.

Oven: Preheat oven to 350°F. Do not remove the vented film. Place frozen bowl on a baking pan. Heat for approximately 30-35 minutes. CAUTION: PRODUCT WILL BE HOT! CAREFULLY REMOVE THE VENTED FILM. Stir product prior to enjoying.

Discard any leftovers.

If you have any questions, please contact Nutrition Services at (859) 392-1028 or (859) 655-5299.

Rotini & Meat Sauce Pasta Bowl Cooking Instructions

Keep frozen until ready to eat.

Microwave: Place one frozen portion bowl in the microwave. Do not remove the vented film. Heat on high for approximately 6 minutes. CAUTION: PRODUCT WILL BE HOT! CAREFULLY REMOVE THE VENTED FILM. Stir product prior to enjoying.

Oven: Preheat oven to 350°F. Do not remove the vented film. Place frozen bowl on a baking pan. Heat for approximately 30-35 minutes. CAUTION: PRODUCT WILL BE HOT! CAREFULLY REMOVE THE VENTED FILM. Stir product prior to enjoying.

Discard any leftovers.

If you have any questions, please contact Nutrition Services at (859) 392-1028 or (859) 655-5299.

Instrucciones en como calentar el taquito de res

Mantener congelado hasta que esté listo para comer. Se requiere descongelación antes de calentar. Descongelar el producto durante la noche en el refrigerador a 41°F o menos. Una vez descongelado, consumir dentro de las 24 horas.

Microondas: Deje el producto en el film ya listo para el horno. No abra ni perfore. Coloque un taquito de res en la microonda. Caliente a fuego alto durante aproximadamente 1 minuto. ADVERTENCIA: ¡PRODUCTO ESTARÁ CALIENTE! RETIRAR CUIDADOSAMENTE DE LA BOLSA.

Horno: Precaliente el horno a 325°F. Deje el producto en el film ya listo para el horno. No abra ni perfore. Coloque un taquito de res en una bandeja para hornear. Hornee durante aproximadamente 18 minutos. ADVERTENCIA: ¡PRODUCTO ESTARÁ CALIENTE! RETIRAR CUIDADOSAMENTE DE LA BOLSA.

Bota la comida que sobra.

Si tiene preguntas, por favor contacte a Servicios de Nutrición al (859) 392-1028 o (859) 655-5299.

Instrucciones en como calentar el plato hondo Macaroni & Cheese

Mantener congelado hasta que esté listo para comer.

Microondas: Coloque una porción plato hondo congelada en la microonda. No retire el film ventilada. Caliente a fuego alto durante aproximadamente 6 minutos. ADVERTENCIA: ¡PRODUCTO ESTARÁ CALIENTE! RETIRAR CUIDADOSAMENTE DE LA BOLSA. Remueva el producto antes de disfrutar.

Horno: Precaliente el horno a 350°F. No retire el film ventilada. Coloque una porción plato hondo congelada en una bandeja para hornear. Caliente durante aproximadamente 30-35 minutos. ADVERTENCIA: ¡PRODUCTO ESTARÁ CALIENTE! RETIRAR CUIDADOSAMENTE DE LA BOLSA. Remueva el producto antes de disfrutar.

Bota la comida que sobra.

Si tiene preguntas, por favor contacte a Servicios de Nutrición al (859) 392-1028 o (859) 655-5299.

Instrucciones en como calentar el plato hondo Pasta Rotini con Salsa de Res

Mantener congelado hasta que esté listo para comer.

Microondas: Coloque una porción plato hondo congelada en la microonda. No retire el film ventilada. Caliente a fuego alto durante aproximadamente 6 minutos. ADVERTENCIA: ¡PRODUCTO ESTARÁ CALIENTE! RETIRAR CUIDADOSAMENTE DE LA BOLSA. Remueva el producto antes de disfrutar.

Horno: Precaliente el horno a 350°F. No retire el film ventilada. Coloque una porción plato hondo congelada en una bandeja para hornear. Caliente durante aproximadamente 30-35 minutos. ADVERTENCIA: ¡PRODUCTO ESTARÁ CALIENTE! RETIRAR CUIDADOSAMENTE DE LA BOLSA. Remueva el producto antes de disfrutar.

Bota la comida que sobra.

Si tiene preguntas, por favor contacte a Servicios de Nutrición al (859) 392-1028 o (859) 655-5299.

Egg & Cheese Sandwich Cooking Instructions

Keep frozen until ready to eat. Thawing is required before heating. Thaw product overnight in the refrigerator at 41°F or below. Once fully thawed, consume within 24 hours.

Microwave: Leave product in oven ready film. Do not open or puncture. Place egg & cheese sandwiches in the microwave. Heat on high for approximately 30-40 seconds. CAUTION: PRODUCT WILL BE HOT! CAREFULLY REMOVE FROM POUCH.

Oven: Preheat oven to 275°F. Leave product in oven ready film. Do not open or puncture. Place egg & Cheese sandwich on baking pan. Bake for approximately 15-17 minutes. CAUTION: PRODUCT WILL BE HOT! CAREFULLY REMOVE FROM POUCH.

Discard any leftovers.

If you have any questions, please contact Nutrition Services at (859) 392-1028 or (859) 655-5299.

Pancake and Turkey Sausage Breakfast Stick Cooking Instructions

Keep frozen until ready to eat.

Microwave: Leave product in oven ready film. Make a ¼-inch slit on top of film to vent. Place breakfast stick in microwave. Heat on high for approximately 50-55 seconds. CAUTION: PRODUCT WILL BE HOT! CAREFULLY REMOVE FROM POUCH. For children under 5 years of age remove stick, cut product lengthwise then into small pieces.

Oven: Preheat oven: 375°F. Leave product in oven ready film. Do not open or puncture. Place frozen breakfast stick on a baking pan. Bake for approximately 20-25 minutes. CAUTION: PRODUCT WILL BE HOT! CAREFULLY REMOVE FROM POUCH. For children under 5 years of age remove stick, cut product lengthwise then into small pieces.

Discard any leftovers.

If you have any questions, please contact Nutrition Services at (859) 392-1028 or (859) 655-5299.

Food Safety Tips

Cold foods should be kept **cold** until ready to serve. Please store cold items in the refrigerator, at 41°F or below.

Frozen foods should be kept **frozen** until ready to serve. Please store frozen items in the freezer at 0°F or below.

Consume items within 3 days. Discard any leftovers.

If you have any questions, please contact Nutrition Services at (859) 392-1028 or (859) 655-5299.

Instrucciones en como calentar un Sándwich de Huevo y Queso

Mantener congelado hasta que esté listo para comer. Se requiere descongelación antes de calentar. Descongelar el producto durante la noche en el refrigerador a 41°F o menos. Una vez descongelado, consumir dentro de las 24 horas.

Microondas: Deje el producto en el film ya listo para el horno. No abra ni perfore. Coloque el sándwich de huevo y queso en la microonda. Caliente a fuego alto durante aproximadamente 30-40 segundos.

ADVERTENCIA: ¡PRODUCTO ESTARÁ CALIENTE! RETIRAR CUIDADOSAMENTE DE LA BOLSA.

Oven: Precaliente el horno a 275°F. Deje el producto en el film ya listo para el horno. No abra ni perfore. Coloque el sándwich de huevo y queso en una bandeja para hornear. Hornee durante aproximadamente 15-17 minutos. ADVERTENCIA: ¡PRODUCTO ESTARÁ CALIENTE! RETIRAR CUIDADOSAMENTE DE LA BOLSA.

Bota la comida que sobra.

Si tiene preguntas, por favor contacte a Servicios de Nutrición al (859) 392-1028 o (859) 655-5299.

Instrucciones en como calentar un Panqueque y Desayuno Salchicha de Pavo

Mantener congelado hasta que esté listo para comer.

Microondas: Deje el producto en el film ya listo para el horno. Haga una abertura de ¼ de pulgada en la parte superior de film para ventilar. Coloque la comida en la microonda. ADVERTENCIA: ¡PRODUCTO ESTARÁ CALIENTE! RETIRAR CUIDADOSAMENTE DE LA BOLSA. Para los niños menores de 5 años, reitre la comida, corte el producto a lo largo y luego en pedazos pequeños.

Horno: Precaliente el horno: 375°F. Deje el producto en el film ya listo para el horno. No abra ni perfore. Coloque la comida congelada en una bandeja para hornear. Hornee durante aproximadamente 20-25 minutos. ADVERTENCIA: ¡PRODUCTO ESTARÁ CALIENTE! RETIRAR CUIDADOSAMENTE DE LA BOLSA. Para los niños menores de 5 años, reitre la comida, corte el producto a lo largo y luego en pedazos pequeños.

Bota la comida que sobra.

Si tiene preguntas, por favor contacte a Servicios de Nutrición al (859) 392-1028 o (859) 655-5299.

Consejos de seguridad alimentaria

Los alimentos fríos deben mantenerse **fríos** hasta que estén listos para servir. Por favor, guarde los artículos fríos en el refrigerador, a 41°F o menos.

Los alimentos congelados deben mantenerse **congelados** hasta que estén listos para servir. Por favor, guarde los artículos fríos en el refrigerador, 0°F o menos.

Consumir artículos entre tres días. Bota la comida que sobra.

Si tiene preguntas, por favor contacte a Servicios de Nutrición al (859) 392-1028 o (859) 655-5299.